

برنامه 7 هفته تغذیه از

کلام خدا

خلاصه:

شروع: یکشنبه 15 ژانویه
سمینار: شنبه 11 فوریه (9 صبح تا 12 ظهر)
پایان: یکشنبه 26 فوریه (روز شهادت ها)

تغذیه شخصی: هفته ای یک کتاب
شباهنگ ها: هفته ای یک کتاب

روش تغذیه روزانه از کلام
خدا:

- 1) کتاب مقدس و قلم و کاغذ تهیه کرده و سر قرار خود با خداوند حاضر شوید.
- 2) ابتدا دعا کنید: خداوندا با من صحبت کن. هرچه به من نشان دهی، توبه می کنم و اطاعت می کنم.
- 3) فصل را بخوانید
- 4) آیاتی که با قلب شما صحبت کرده است را انتخاب کنید.
- 5) روش «نمک» را در دست

برنامه تغذیه هفتگی از کلام خدا:
(برای تمام کلیسا)

- 1) از 15 تا 21 ژانویه - مطالعه کتاب غلاطیان (6 فصل)
- 2) از 22 تا 28 ژانویه - مطالعه کتاب افسسیان (6 فصل)
- 3) از 29 ژانویه تا 4 فوریه - مطالعه کتاب فلپیان (4 فصل)
- 4) از 5 تا 11 فوریه - مطالعه کتاب

روش «نمک» برای مطالعه
کلام:

ن = نگاه
چه کلماتی
استفاده شده؟
چه افعالی
استفاده شده؟

م = معنی
چه می گویند؟
چه سوالاتی را
جواب می دهد؟

ک = کاربرد
چه کار باید
بکنم؟

در جلسات شباهنگ:

1) هر شخص در عرض 2-3 دقیقه یک آیه که خدا با او در آن هفته صحبت کرده است را با دیگران در میان بگذارد. بگوید آن آیه چگونه با او صحبت کرده است و آن را چگونه در زندگیش اجرا کرده است و چه نتیجه ای گرفته است. برای طولانی نشدن جلسه، لازم است که هر شخص بیشتر از 3 دقیقه صحبت نکند.

2) مسئول جلسه یک بخش از کتاب آن هفته را انتخاب کرده و آن را بخواند. این بخش باید بین 1 تا حداکثر 5 آیه باشد.

3) با هدایت مسئول جلسه، تمام گروه روش «نمک» را برای مطالعه آن بخش بکار ببرند.

4) هر شخص بگوید که در چه موردی می